**检前温馨提示**

为了更准确地反映您身体的真实情况，顺利进行体检，我们提出以下体检注意事项，请您参考：

1.体检前三天请您不要吃高脂肪类食物（肥肉、蛋白、海鲜、动物内脏等）及饮酒，体检前应空腹12个小时以上（即体检前一天晚上餐后不要吃任何食物），保持良好睡眠。

2.体检当日请您早上禁食、空腹（包括饮水、服药，特殊情况例外）。

3.如有怀孕或可能怀孕，请提前告知，不能做DR检查。

4.女性如在月经期请提前告知，未婚女性在做妇科检查前请提前告知。

5.请您按照体检流程进行各科体检，如有困难，请及时与体检中心联系。