**附件5**

体能测评项目和标准（暂行）

**一、体能测评项目**

体能测评主要参照《公安机关录用人民警察体能测评项目和标准（暂行）》规定，并结合考生身体素质要求，确定体能测评项目为跑步（男子1000米跑、女子800米跑）和纵跳摸高两项。

**二、体能测评标准**

（一）男子组

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 项目 | 标准 | |
| 30岁（含）以下 | 31岁（含）以上 |
| 1000米跑 | ≤4′25″ | ≤4′35″ |
| 纵跳摸高 | ≥265厘米 | |

（二）女子组

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 项  目 | 标准 | |
| 30岁（含）以下 | 31岁（含）以上 |
| 800米跑 | ≤4′20″ | ≤4′30″ |
| 纵跳摸高 | ≥230厘米 | |

**备注：1、30岁（含）以下指1987年12月31日（不含）之后出生；**

**2、两项需均达标，方可进入下一轮体检环节。**