附件 1：

# 政府专职消防员和消防文员报名信息登记表

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓 名 |  | 性 别 |  | | 出生年月 | |  | 一寸照片 |
| 民 族 |  | 政治面貌 |  | | 户籍地 | |  |
| 婚姻状况 |  | 身 高 |  | | 报考岗位 | |  |
| 学 历 | 全日制  教 育 |  | 毕业院校  及专业 | |  | | | |
| 在 职  教 育 |  | 毕业院校  及专业 | |  | | | |
| 现居住地 |  | | | | | | | |
| 身份证号 |  | | | | 联系电话 | |  | |
| 学习和 工作经历  （从初中阶段至今） |  | | | | | | | |
| 奖惩情况 |  | | | | | | | |
| 家庭成员及主要 社会关系 | 姓名 | 与本人关系 | | 政治面貌 | | 工作单位及职务 | | |
|  |  | |  | |  | | |
|  |  | |  | |  | | |
|  |  | |  | |  | | |
|  |  | |  | |  | | |
| 报名信息确认 | 我承诺，以上信息均为本人真实情况，若有虚假、遗漏、错误，责任自负。  应聘人员(亲笔签名)： 年 月 日 | | | | | | | |
| 备注 |  | | | | | | | |

附件 2：

# 政府专职消防员体能测试项目及标准

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 体能测试项目及标准 | | | | | | | | | | | |
| 项目 | | 测试成绩对应分值、测试办法 | | | | | | | | | |
| 2 分 | 4 分 | 6 分 | 8 分 | 10 分 | 12 分 | 14 分 | 16 分 | 18 分 | 20 分 |
| **男性** | 单杠引体向上（次/3 分钟） | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 1. 单个或分组考核。 2. 按照规定动作要领完成动作。引体时下颌高于杠面、身体不得借助振浪或摆动、 悬垂时双肘关节伸直；脚触及地面或立柱，结束考核。 3. 考核以完成次数计算成绩。 | | | | | | | | | |
| 10 米×4 往返跑（秒） | 15″0 | 14″7 | 14″5 | 14″3 | 13″9 | 13″7 | 13″5 | 13″3 | 12″9 | 11″3 |
| 1. 单个或分组考核。 2. 在 10 米长的跑道上标出起点线和折返线，考生从起点线处听到起跑口令后起   跑，在折返线处返回跑向起跑线，到达起跑线时为完成 1 次往返，连续完成 2 次往返， 记录时间。   1. 考核以完成时间计算成绩（时间在区间的取下限）。 2. 考核过程中，未踩线者，每次加 5 秒。 | | | | | | | | | |
| 俯卧撑  （2 分钟、个） | 35 | 40 | 45 | 50 | 55 | 60 | 65 | 70 | 75 | 80 |
| 1. 单个或分组考核。 2. 按照规定动作要领完成动作。下去时小臂与大臂成 90°，两肩与地面平行保持下沉，待小臂与大臂成一条直线后，方可下个动作。 3. 全程四肢不得离开地面，除手掌、脚尖接触地面以外，身体其他部位不可接触。 4. 考核以完成时间计算成绩。 | | | | | | | | | |
| 仰卧起坐  （2 分钟、个） | 35 | 40 | 45 | 50 | 55 | 60 | 65 | 70 | 75 | 80 |
| 1. 单个或分组考核。 2. 按照规定动作要领完成动作。手虚放在双耳的侧面或放于胸前，起身时，双手 向膝盖移动，上半身与下半身成 90°，待上半身完全接触地面后，方可下个动作。 3. 考核以完成时间计算成绩。 | | | | | | | | | |
| 1000 米跑（分钟、秒） | 4′25″ | 4′20″ | 4′15 | 4′10″ | 4′05″ | 4′00″ | 3′55″ | 3′50″ | 3′45″ | 3′40″ |
| 1. 分组考核。 2. 在跑道或平地上标出起点线，考生从起点线处听到起跑口令后起跑，完成 1000   米距离到达终点线，记录时间。   1. 考核以完成时间计算成绩（时间在区间的取下限）。 | | | | | | | | | |
| 备注 | 1. 单项总分 20 分，超过最高标准的记 20 分，达不到最低标准的记 0 分； 2. 测试项目及标准中“以上”“以下”均含本级、本数。 | | | | | | | | | | |