



必背高频热点总结



一、上篇

1. **两学一做**：学党章党规、学系列讲话，做合格党员
2. **两个维护**：坚决维护习近平总书记党中央的核心、全党的核心地位，坚决维护党中央权威和集中统一领导。
3. **两个大计**：教育是国之大计、党之大计
4. **双减政策**：2021年7月24日中共中央办公厅、国务院办公厅印发了《关于进一步减轻义务教育阶段学生作业负担和校外培训负担的意见》
5. **三严三实**：严以修身、严以用权、严以律己；又谋事要实、创业要实、做人要实
6. **三因三循**：因事而化、因时而进、因势而新。遵循思想政治教育的规律、遵循教书育人的规律、遵循学生成长的规律。
7. **四个意识**：政治意识、大局意识、核心意识、看齐意识
8. **四个自信**：中国特色社会主义道路自信、理论自信、制度自信、文化自信

9.**四个全面**：全面建设社会主义现代化国家、全面深化改革、全面依法治国、全面从严治党

10.**四有教师**：有理想信念、有道德情操、有扎实学识、有仁爱之心【2020 年上四川真题】

11.**四点希望**：一是要爱国，忠于祖国，忠于人民。二是要励志，立鸿鹄志，做奋斗者。三是要求真，求真学问，练真本领。四是要力行，知行合一，做实干家。(2018 年北大演讲对青年的希望)

12.**师德师风 (四个以德)**：以德立身、以德立学、以德施教、以德育德。(2018 年北大演讲对青年的希望)

13.**四个相统一**：坚持教书和育人相统一；坚持言传和身教相统一；坚持潜心问道和关注社会相统一；坚持学术自由和学术规范相统一 2018 年北大演讲对青年的希望)

14.**四个引路人**：广大教师要做学生锤炼品格的引路人；做学生学习知识的引路人；做学生创新思维的引路人；做学生奉献祖国的引路人。【2021 年上四川真题】

15.**四个服务**：为人民服务，为中国共产党治国理政服务，为巩固和发展中国特色社会主义制度服务，

为改革开放和社会主义现代化建设服务

16.**五大发展理念**：创新、协调、绿色、开放、共享

17.**五位一体**：经济建设、政治建设、文化建设、社会建设和生态文明建设

18.**六个下功夫**：“要在坚定理想信念上下功夫”
“要在厚植爱国主义情怀上下功夫” “要在加强品德修养上下功夫” “要在增长知识见识上下功夫” “要在培养奋斗精神上下功夫” “要在增强综合素质上下功夫”。
(全国教育大会)

19.**八字要求**：勤学、修德、明辨、笃实（2014年5月4日，习近平在北京大学同师生代表座谈时就提出八字要求）

20.**社会主义核心价值观**：第一是国家层面：富强、民主、文明、和谐；第二是社会层面：自由、平等、公正、法治；第三是公民个人层面：爱国、敬业、诚信、友善。

21.**党的教育方针**：坚持教育为社会主义现代化建设服务、为人民服务，把立德、树人作为教育的根本任务，全面实施素质教育，培养德智体美全面发展的社会主义建设者和接班人，努力办好人民满意的教育。把立德树人作为教育中心环节，教育目的要解决为谁

培养人、培养什么样的人的问题。【2021 年上四川真题】

22.**中国精神**：以爱国主义为核心的民族精神，以改革创新为精神的时代精神。

23.2021 年 5 月 21 日习近平主持召开中央全面深化改革委员会第十九次会议强调减轻义务教育阶段学生作业负担和校外培训负担。**义务教育是国民教育的重中之重**，要全面贯彻党的教育方针，落实**立德树人根本任务**，充分发挥学校**教书育人**主体功能，强化线上线下校外培训机构规范管理。减轻学生负担，**根本之策在于全面提高学校教学质量**，做到应教尽教，强化学校教育的主阵地作用。要深化教育教学改革，提升课堂教学质量，优化教学方式，全面压减作业总量，降低考试压力。**要鼓励支持学校开展各种课后育人活动**，满足学生的多样化需求。要加强教师队伍建设，优化教师资源配置，提高教育教学水平，依法保障教师权益和待遇。

24.2021 年 3 月 6 日 习近平在看望参加政协会议的医药卫生界教育界委员时强调着力**构建优质均衡的基本公共教育服务体系**。教师是教育工作的中坚力量。有高质量的教师，才会有高质量的教育。做好老师，就要执着于教书育人，有热爱教育的定力、淡泊名利的坚守，就要有理想信念、有道德情操、有扎实

学识、有仁爱之心。广大思想政治理论课教师，**政治要强、情怀要深、思维要新、视野要广、自律要严、人格要正**。要把师德师风建设摆在首要位置，引导广大教师继承发扬老一辈教育工作者“捧着一颗心来，不带半根草去”的精神，以**赤诚之心、奉献之心、仁爱之心**投身教育事业。要加强中西部欠发达地区教师定向培养和精准培训，**深入实施乡村教师支持计划**。要在全党全社会大力弘扬尊师重教的社会风尚，推动形成优秀人才竞相从教、广大教师尽展其才、好老师不断涌现的良好局面

25.2016年9月10日 习近平：全面贯彻落实党的教育方针努力把我国基础教育越办越好教育决定着人类的今天，也决定着人类的未来。基础教育在国民教育体系中处于**基础性、先导性地位**，必须把握好定位，全面贯彻落实党的教育方针，从多方面采取措施，努力把我国基础教育越办越好。广大教师要做学生**锤炼品格的引路人，做学生学习知识的引路人，做学生创新思维的引路人，做学生奉献祖国的引路人**。【2021年上四川真题】

26.**学生发展核心素养**：中国学生发展核心素养以培养“全面发展的人”为核心，分为**文化基础、自主发展、社会参与**3个方面，**综合表现为人文底蕴、科**

学精神、学会学习、健康生活、责任担当、实践创新六大素养。

27.《中国教育现代化 2035》提出了推进教育现代化的八大基本理念：

更加注重以德为先，更加注重全面发展，更加注重面向人人，更加注重终身学习，更加注重因材施教，更加注重知行合一，更加注重融合发展，更加注重共建共享。

28.《中国教育现代化 2035》重点部署了面向教育现代化的十大战略任务：

一是学习习近平新时代中国特色社会主义思想。

二是发展中国特色世界先进水平的优质教育。

三是推动各级教育高水平高质量普及。

四是实现基本公共教育服务均等化。

五是构建服务全民的终身学习体系。

六是提升一流人才培养与创新能力。

七是建设高素质专业化创新型教师队伍。

八是加快信息化时代教育变革。

九是开创教育对外开放新格局。

十是推进教育治理体系和治理能力现代化。

29.《中华人民共和国家庭教育促进法》重要内容：

第二条 本法所称家庭教育，是指父母或者其他监护人为促进未成年人全面健康成长，对其实施的**道德品质、身体素质、生活技能、文化修养、行为习惯**等方面的培育、引导和影响。

第三条 家庭教育以**立德树人为根本任务**，培育和践行社会主义核心价值观，弘扬**中华优秀传统文化、革命文化、社会主义先进文化**，促进未成年人健康成长。

第十三条 每年**5月15日国际家庭日**所在周为全国家庭教育宣传周。

30.《关于进一步减轻义务教育阶段学生作业负担和校外培训负担的意见》分类明确作业总量：学校要确保小学一、二年级**不布置家庭书面作业**，可在校内适当安排巩固练习；小学三至六年级书面作业平均完成时间**不超过60分钟**，初中书面作业平均完成时间**不超过90分钟**。线上培训要注重保护学生视力，每课时不超过**30分钟**，课程间隔**不少于10分钟**，培训结束时间不晚于**21点**。

二、下篇

51.《中共中央国务院关于全面深化新时代教师队伍建设改革的意见》指出，要加强师德师风建设，培养高素质教师队伍，倡导全社会尊师重教，形成优秀

人才争相从教、教师人人尽展其才、好教师不断涌现的良好局面。教师队伍建设应遵循的基本原则有**确保方向、强化保障、突出师德、深化改革、分类施策**。

52. 习近平在全国高校思想政治工作会议上强调，“教师是人类灵魂的工程师，承担着神圣使命”，要加强师德师风建设，“引导广大教师**以德立身、以德立学、以德施教**”。

53. 《中小学综合实践活动课程指导纲要》指出：综合实践活动是国家义务教育和普通高中课程方案规定的必修课程，与学科课程并列设置，是基础教育课程体系的重要组成部分。该课程由地方统筹管理和指导，具体内容以学校开发为主，自小学一年级至高中三年级全面实施。小学 1~2 年级，平均每周不少于 1 课时；小学 3~6 年级和初中，平均每周不少于 2 课时；高中执行课程方案相关要求，完成规定学分。

要建立专兼职相结合、相对稳定的指导教师队伍。学校教职工要全员参与，分工合作。原则上每所学校至少**配备 1 名专任教师**，主要负责指导学生开展综合实践活动，组织其他学科教师开展校本教研活动。

综合实践活动课的课程目标有四个维度：**价值体认、责任担当、问题解决、创意物化**。

综合实践活动课程的内容选择与组织应遵循如下

原则：**自主性、实践性、开放性、整合性、连续性。**

54. 《教师教育振兴行动计划(2018—2022年)》：遵循教育规律和教师成长发展规律，着眼长远，立足当前，以提升教师教育质量为核心，以加强教师教育体系建设为支撑，以教师教育供给侧结构性改革为动力，推进教师教育**创新、协调、绿色、开放、共享**发展。

经过**5年**左右努力，办好一批高水平、有特色的教师教育院校和师范类专业。

乡村教师素质提高行动。各地要以集中连片特困地区县和国家级贫困县为重点，通过公费定向培养、到岗退费等多种方式，为乡村小学培养补充全科教师，为乡村初中培养补充“**一专多能**”教师

范生生源质量改善行动。依法保障和提高教师的地位待遇，通过多种方式吸引优质生源报考师范专业。改进完善教育部直属师范大学师范生免费教育政策，将“免费师范生”改称为“公费师范生”，履约任教服务期调整为**6年**。

55. 《习近平在全国教育大会发表重要讲话》：

(1) 在党的坚强领导下，全面贯彻党的教育方针，坚持马克思主义指导地位，坚持中国特色社会主义教育发展道路，坚持社会主义办学方向，立足基本

国情，遵循教育规律，坚持改革创新，以**凝聚人心、完善人格、开发人力、培育人才、造福人民**为工作目标。

(2) 教师是人类灵魂的工程师，是人类文明的传承者，承载着**传播知识、传播思想、传播真理，塑造灵魂、塑造生命、塑造新人**的时代重任。

(3) 我们围绕**培养什么人、怎样培养人、为谁培养人**这一根本问题。

(4) **坚持党对教育事业的全面领导，坚持把立德树人作为根本任务，坚持优先发展教育事业，坚持社会主义办学方向，坚持扎根中国大地办教育，坚持以人民为中心发展教育，坚持深化教育改革创新，坚持把服务中华民族伟大复兴作为教育的重要使命，坚持把教师队伍建设作为基础工作。**

(5) **培养什么人，是教育的首要问题。**我国是中国共产党领导的社会主义国家，这就决定了我们的教育必须把培养社会主义建设者和接班人作为根本任务

(6) **要在坚定理想信念上下功夫、要在厚植爱国主义情怀上下功夫、要在加强品德修养上下功夫、要在增长知识见识上下功夫、要在培养奋斗精神上下功夫、要在增强综合素质上下功夫。**

(7) 坚决克服**唯分数、唯升学、唯文凭、唯论文、唯帽子**的顽瘴痼疾。

56.《习近平在全国高校思想政治工作会议讲话》

(1) 要坚持把**立德树人**作为中心环节，把思想政治工作贯穿教育教学全过程，实现**全程（全科）育人、全方位、全员**育人。

(2) 习近平指出，思想政治工作从根本上说是做人的工作，必须**围绕学生、关照学生、服务学生**，不断提高学生**思想水平、政治觉悟、道德品质、文化素养**，让学生成为德才兼备、全面发展的人才。

57.《教育部等九部门关于印发中小学生减负措施的通知》：

(1) 严控书面作业总量。小学一二年级不布置书面家庭作业，三至六年级家庭作业**不超过 60 分钟**，初中家庭作业**不超过 90 分钟**，高中也要合理安排作业时间。

(2) 坚决控制考试次数。小学**一二年级每学期学校可组织 1 次**统一考试，其他年级每学期不超过**2 次**统一考试。不得在小学组织选拔性或与升学挂钩的统一考试。

(3) 控制培训时间。培训时间不得与当地中小学教学时间相冲突，培训结束时间不得晚于**20:30**。

(4) 引导孩子健康生活。引导孩子合理使用电子产品，上健康网站，不沉迷网络游戏，不用手机刷屏。不让孩子长时间看电视，保证小学生每天睡眠时间**不少于 10 个小时**，初中生**不少于 9 个小时**，高中阶段学生**不少于 8 个小时**。按时作息、不熬夜，少吃零食、不挑食，不攀比吃喝穿戴。

58.《中学教师专业标准（试行）》：**学生为本、师德为先、能力为重、终身学习。**

59.《中小学德育工作指南》：

(1) 始终坚持**育人为本、德育为先**，大力培育和践行社会主义核心价值观，以培养学生良好思想品德和健全人格为根本，以促进**学生形成良好行为习惯为重点**。

(2) **德育内容**：理想信念教育、社会主义核心价值观教育、中华优秀传统文化教育、生态文明教育、心理健康教育。

(3) 实施途径和要求：**课程育人、文化育人、活动育人、实践育人、管理育人、协同育人。**

(4) 提倡小学生每天课外阅读至少半小时、中学生每天课外阅读**至少 1 小时**。

(5) 要与综合实践活动课紧密结合，广泛开展社会实践，每学年**至少安排一周时间**，开展有益于学

生身心发展的实践活动,不断增强学生的社会责任感、创新精神和实践能力。

(6) 中小学实行师德“一票否决制”,把师德表现作为教师资格注册、年度考核、职务(职称)评审、岗位聘用、评优奖励的首要标准。

60. 《大中小学劳动教育指导纲要(试行)》:

(1) 劳动教育基本理念:强化劳动观念,弘扬劳动精神。强调身心参与,注重手脑并用。继承优良传统,彰显时代特征。发挥主体作用,激发创新创造。

(2) 在大中小学设立劳动教育必修课程。中小学劳动教育课平均每周不少于**1课时**;职业院校开设劳动专题教育必修课,不少于**16学时**;本科阶段不少于**32学时**。

(3) 劳动教育关键环节:**讲解说明、淬炼操作、项目实践、反思交流、榜样激励**。

61.《关于全面加强新时代大中小学劳动教育的意见》基本原则:把握育人导向、遵循教育规律、体现时代特征、强化综合实施、坚持因地制宜。

62. 《关于全面加强和改进新时代学校体育工作的意见》:

(1) 总体理念:坚持健康第一的教育理念,推动青少年文化学习和体育锻炼协调发展,帮助学生在

体育锻炼中**享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志**，培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人。

(2) 工作原则：改革创新，面向未来；补齐短板，特色发展；凝心聚力，协同育人；

63. 《关于全面加强和改进新时代学校美育工作的意见》：

(1) 以提高学生审美和人文素养为目标，弘扬中华美育精神，**以美育人、以美化人、以美培元**，把美育纳入各级各类学校人才培养全过程，贯穿学校教育各学段，培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人。

(2) 工作原则：坚持正确方向、坚持面向全体、坚持改革创新。

(3) 以大爱之心育莘莘学子，以大美之艺绘传世之作，努力培养**心灵美、形象美、语言美、行为美**的新时代青少年。

(4) 有条件的地区可以每年开展大中小学艺术专项展示，每**3年**分别组织1次省级大学生和中小學生综合性艺术展演。