附件1

白玉县政府专职消防员及消防文员报名登记表

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓名 |  | 性别 |  | 民族 |  | 出生年月 |  | 照片（一寸免冠） |
| 政治面貌 |  | 毕业院校 |  |
| 毕业时间 |  | 所学专业 |  | 学历层次 |  |
| 学位 |  | 身高 |  | 是否退役士兵 |  |
| 家庭地址 |  | 身份证号 |  |
| 工作单位 |  | 联系电话 | 必须填写，可填写1至2个号码 |
| 持有资格证书类型 |  |
| 报考岗位 | 战斗员一、战斗员二、内勤文员、财务文员（填写时请删除） | 是否服从调配 |  | 驾照类型 |  |
| 本人简历及其奖惩情况 | 例（填写时请删除）：20××——20×× 四川省泸定中学（20XX获得全省优秀三好学生）20××——20×× 中国人民解放军×××××部队（20XX因为ｘｘ荣立三等功）20××——20×× 四川省康定市×××××公司（20XX因为工作未达标，被ｘｘｘ）（有参军入伍或参加国家综合性消防救援队伍工作经历的必须填写。） |
| 家庭主要成员 | 称谓 | 姓名 | 政治面貌 | 联系方式 | 工作单位及职务 |
| 父亲 | ××× | 中共党员 | ×××××× | ××××××××× |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| 报名信息确认 | 本人对白玉县消防救援大队关于招录政府专职消防队员及文员的公告内容已了解清楚，并保证以上表内所填写的内容和所提供的材料真实有效。承诺人：（签名）年 月 日 |
| 资格审查结果 | 签名：年 月 日 | 预录用情况 | 签名：盖章年 月 日 |

附件2

白玉县政府专职消防员及消防文员

体能测试科目标准

一、3000米跑

**（一）测试方法**

受测者分组进行测试，用站立式起跑。受测者从起点线处听到起跑口令后起跑，记时开始，完成3000米距离到达终点线，记时结束并记录跑完全程时间。

**（二）成绩评定**

测试以完成时间记取成绩，具体记取方法如下：

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 时间（秒） | 14′50″ | 14′30″ | 14′10″ | 13′50″ | 13′30″ | 13′10″ | 12′50″ | 12′40″ | 12′30″ |
| 分值 | 60 | 65 | 70 | 75 | 80 | 85 | 90 | 95 | 100 |

**（三）评判规则**

1.抢跑犯规，重新组织起跑；

2.故意挤撞、推拉、阻挡其他受测者行进的以及偏离跑道或取捷径行进的，视为“不合格”。

二、5\*10折返跑（男）

**（一）测试方法**

受测者分组进行测试，用站立式起跑。受测者从起点线处听到起跑口令后起跑，记时开始，受测者从起点线到达折返线再返回起点线为一次，完成5次到达终点线，记时结束并记录跑完全程时间。

**（二）成绩评定**

测试以完成时间记取成绩，具体记取方法如下：

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 时间（秒） | 30″00 | 29″00 | 28″00 | 27″00 | 26″00 | 25″00 | 23″40 | 22″50 | 22″00 |
| 分值 | 60 | 65 | 70 | 75 | 80 | 85 | 90 | 95 | 100 |

**（三）评判规则**

故意挤撞、推拉、阻挡其他受测者行进的以及偏离跑道或取捷径行进的，视为“不合格”。

三、单杠引体向上

**（一）测试方法**

受测者单个或分组进行测试，测试时，2人一组，其中，1名为受试者，1名为计数员。当听到“开始”口令后，受测者从双肘关节悬垂伸直到引体向上下颌高于杠面的方式完成循环运动。受试者每引体向上完成1次，计数员计为1次。脚触及地面或立柱，结束考核，考核以完成次数计算成绩。

**（二）成绩评定**

具体记取方法如下：

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  成绩(次) | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 14 | 16 |
| 分值 | 60 | 65 | 70 | 75 | 80 | 85 | 90 | 95 | 100 |

**（三）评判规则**

（1）引体时下颌未高于杠面，不计成绩。

（2）身体有振浪或摆动，不计成绩。

（3）身体悬垂时双肘关节未伸直就开始引体的，不计成绩。

四、跳绳（1分钟）

**（一）测试方法**

 测试前，受试者将绳的长短调至适宜长度，双腿并拢，呈自然站立。测试时，2人一组，其中，1名为受试者，1名为计数员。当听到“开始”口令后，受试者采用前脚掌起跳，同时，手腕完成弧形摆动，身体以“正摇双脚跳”的方式完成循环跳跃运动。受试者每跳跃1次且摇绳1周，计数员计为1次。受试者当听到“1分钟时间到”时，停止跳跃运动。

**（二）成绩评定**

具体记取方法如下：

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 次数 | 90 | 95 | 100 | 105 | 110 | 115 | 120 | 125 | 130 |
| 分值 | 60 | 65 | 70 | 75 | 80 | 85 | 90 | 95 | 100 |

**（三）评判规则**

（1）起跳时踩线不计成绩。

（2）有助跑、垫步或连跳动作，不计成绩。

四、1500米跑

**（一）测试方法**

受测者分组进行测试，用站立式起跑。受测者从起点线处听到起跑口令后起跑，记时开始，完成1500米距离到达终点线，记时结束并记录跑完全程时间。

**（二）成绩评定**

测试以完成时间记取成绩，具体记取方法如下：

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 时间（秒） | 8′30″ | 8′25″ | 8′20″ | 8′15″ | 8′10″ | 8′05″ | 8′00″ | 7′55″ | 7′50″ |
| 分值 | 60 | 65 | 70 | 75 | 80 | 85 | 90 | 95 | 100 |

**（三）评判规则**

1.抢跑犯规，重新组织起跑；

2.故意挤撞、推拉、阻挡其他受测者行进的以及偏离跑道或取捷径行进的，视为“不合格”。

二、5\*10折返跑（女）

**（一）测试方法**

受测者分组进行测试，用站立式起跑。受测者从起点线处听到起跑口令后起跑，记时开始，受测者从起点线到达折返线再返回起点线为一次，完成5次到达终点线，记时结束并记录跑完全程时间。

**（二）成绩评定**

测试以完成时间记取成绩，具体记取方法如下：

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 时间（秒） | 35″00 | 34″00 | 33″00 | 32″00 | 31″00 | 30″00 | 28″40 | 27″50 | 27″00 |
| 分值 | 60 | 65 | 70 | 75 | 80 | 85 | 90 | 95 | 100 |

**（三）评判规则**

故意挤撞、推拉、阻挡其他受测者行进的以及偏离跑道或取捷径行进的，视为“不合格”。