附件1

四川省消防救援总队雅江县消防救援大队

政府专职消防队员及文员报名登记表

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓名 |  | 性别 |  | 民族 |  | 出生年月 |  | 照片（一寸免冠） |
| 政治面貌 |  | 毕业院校 |  |
| 毕业时间 |  | 所学专业 |  | 学历层次 |  |
| 学位 |  | 身高 |  | 是否退役士兵 |  |
| 户籍地 |  | 身份证号 |  |
| 家庭地址 |  | 联系电话 |  |
| 持有资格证书类型 |  |
| 报考岗位 | □政府专职队员（□战斗员□驾驶员）□消防文员（□会计岗位□综合岗位） | 驾照类型 |  |
| 本人简历及其奖惩情况 |  |
| 家庭主要成员 | 称谓 | 姓名 | 政治面貌 | 联系方式 | 工作单位及职务 |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| 报名信息确认 | 本人对雅江县消防救援大队关于招录政府专职消防队员及文员的公告内容已了解清楚，并保证以上表内所填写的内容和所提供的材料真实有效。承诺人：（签名）年 月 日 |
| 资格审查结果 | 签名：年 月 日 | 预录用情况 | 签名： 盖章年 月 日 |

|  |
| --- |
| 其他个人相关事项 |
|  |

附件2：

**体 能 测 试 标 准**

专职队员招录体测标准为：

1000米跑

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 时间 | 4′30″ | 4′25″ | 4′20″ | 4′15″ | 4′10″ | 4′05″ | 4′00″ | 3′50″ | 3′45″ | 3′40″ |
| 对应分值 | 2 | 4 | 6 | 8 | 10 | 12 | 14 | 16 | 18 | 20 |

受测者分组进行测试，用站立式起跑。受测者从起点线处听到起跑口令后起跑，记时开始，受测者完成1000米距离到达终点线，记时结束并记录跑完全程时间。

单杠引体向上

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 个数 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 对应分值 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |

听到“开始”的口令，记时开始，受测者跳起，双手正握单杠悬垂，悬垂时双肘关节伸直，双手用力屈臂拉杠，使身体向上，下颌高于杠面，然后身体下落还原成悬垂动作，记为完成1次引体向上。受测者双手不离开单杠，按此动作进行。听到“2分钟时间到”的口令，记时记数结束，受测者下杠。

4\*10折返跑

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 时间 | 15″50 | 14″30 | 13″80 | 13″30 | 12″80 | 12″30 | 11″80 | 11″40 | 11″10 | 10″80 |
| 对应分值 | 2 | 4 | 6 | 8 | 10 | 12 | 14 | 16 | 18 | 20 |

受测者2人一组参加测试，从起点线处听到起跑口令后起跑，记时开始，在折返线处返回跑向起跑线，到达起跑线时为完成1次往返。连续完成2次往返，记时结束并记录跑完全程时间。

专职消防员岗位适应性测试合格标准为：

|  |
| --- |
| 负重登六楼 |
| 1′50″ |

受测者自己佩戴消防头盔及消防安全腰带，双手各抓握1盘65毫米水带，听到开始的口令后，记时开始，受测者手提两盘水带，从一楼楼梯口起点线出发，登楼到达六楼楼梯口终点线，记时结束并记录时间。

|  |
| --- |
| 拖拽 |
| 15″ |

受测者自己佩戴消防头盔及消防安全腰带。听到“开始”口令，记时开始，受测者将60公斤重的假人从起点线拖拽至距离起点线10米处的终点线，假人整体越过终点线，记时结束并记录时间。

消防文员招录体测合格标准为：

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 800米 | 3分钟曲腿仰卧起坐 | 1分钟跳绳 |
| 4′50″ | 33个 | 85个 |

**800米：**受测者分组进行测试，用站立式起跑。受测者从起点线处听到起跑口令后起跑，记时开始，受测者完成800米距离到达终点线，记时结束并记录跑完全程时间。

**3分钟曲腿仰卧起坐：**听到“开始”口令，参考人员仰卧于垫子上，两腿并拢，含胸低头，腹部用力，上体屈起成坐姿，然后上体后倒还原成仰卧姿势。完成动作后，成立正姿势。

**1分钟跳绳：**听到“预备”的口令，双手分别握住跳绳两端，做好操作准备。

听到“开始”的口令，操作人员向前摆动跳绳两端，大臂靠近身体两侧，肘稍外展，小臂近似水平，用手腕发力作外展经身后向上向下回旋一周，同时用双前脚掌起跳和落地。在规定的时间内完成规定数量后。

该科目每名考生操作1次。